

15.  
Mai 2025

# [zemma] aufwachen - Yoga im Alvierbad

🕒 Donnerstag 7:30 Uhr

Yoga am Morgen im Alvierbad "zemma-aufwachen"

## Beschreibung

Tauche ein in eine achtsame Yogapraxis vor der Kulisse des idyllischen Naturbadesees.

Ein wohltuendes Erlebnis für Körper und Geist.

Abschließend kann die Yogaeinheit mit einem erfrischenden Bad im reinen Bergquellwasser des Alvierbads kombiniert werden.

**Zeitraum:** 15.05.-29.05.2025, 12.06.-10.07.2025 und 07.08.-28.08.2025

**Wochentag:** jeden Donnerstag

**Treffpunkt:** 07:30 Uhr bei der Wiese im Alvierbad

**Dauer:** 45 min

**Preis:** kostenlos

**Hinweis:** Yogamatten stehen zur Verfügung (so lange der Vorrat reicht).

**Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln:** Landbus 580, Haltestelle "Brand Gemeindezentrum". Die genauen Verbindungen können unter [www.vmobil.at](http://www.vmobil.at) gesucht werden. Mit der Brandnertal, Bludenz, Klostertal Gästekarte und mit der Gästekarte Premium ist die Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln kostenlos.

**Anmeldung:** keine Anmeldung erforderlich

Einen herrlichen Start in den Tag wünscht euch das Brandnertal Tourismus Team!



## Veranstaltungsort

### Alvierbad in Brand

Mühledörfle 77

6708 Brand

[+43 5559 555](tel:+435559555)

[tourismus@brandnertal.at](mailto:tourismus@brandnertal.at)

<https://www.vorarlberg-alpenregion.at/de/brandnertal/naturbadeseesee-alvierbad.html> ↗



## Veranstalter

### Alvierbad

Mühledörfle 77

6708 Brand

[+43 5559 555](tel:+435559555)

[tourismus@brandnertal.at](mailto:tourismus@brandnertal.at)

<https://www.vorarlberg-alpenregion.at/de/brandnertal/naturbadeseesee-alvierbad.html> ↗

## Weitere Termine

Datum	Uhrzeit
15.05.2025	07:30 Uhr
22.05.2025	07:30 Uhr
29.05.2025	07:30 Uhr
12.06.2025	07:30 Uhr
19.06.2025	07:30 Uhr
26.06.2025	07:30 Uhr
03.07.2025	07:30 Uhr

Datum	Uhrzeit
10.07.2025	07:30 Uhr
07.08.2025	07:30 Uhr
14.08.2025	07:30 Uhr